

## Intieme Inspiratie 22

### Ijsseks

1. Verfris je seksleven met iets kouds.

Ga om beurten met een ijsklontje over elkaar lichaam en geniet van kippenvol momenten en harde tepels.

2. Doe dit zo langzaam mogelijk en lik het smeltwater weg.



### Uitbreiding

1. Neem een ijsklontje in je mond en streel daarmee het lichaam van je partner over de erogene zones.
2. Gebruik Orale gloss. Smeer het op je lippen en kus elkaar op intieme plekjes. De tinteling is spannend.

### Attributen

*Oraal.* **Orale gloss** voor op je lippen.

---

### Inspiratie

Je hoeft het idee niet 1 op 1 over te nemen. Het gaat om het inspireren:

- Wees open over je verlangens en deel dat met je partner.
  - Experimenteer met je verlangens bij dit idee.
  - Alles is goed, niets is fout, mits overlegd.

### Rol

Wie heeft welke rol?

- Initiatiefnemer (i). Deze denkt over het idee na, voegt eventueel attributen toe, bereid de ruimte voor en zorgt voor versnaperingen en muziek.
  - Volger (v). Deze laat zich verrassen. Leer je partner vertrouwen, geef het uit handen.
  - Beiden (b). Neem samen de tijd om over het idee te praten en het uit te werken.

### Tip

Je hoeft niet opgewonden te zijn om aan een intiem spel te beginnen. Het is een rationeel besluit om samen tijd door te brengen. De opwinding komt als je bezig bent, elkaar ziet en voelt.

### Plannen

Is het zo gek om een vaste avond te plannen voor jullie intieme relatie? We plannen alle andere leuke dingen toch ook? Als je niet plant dan komt het er niet van. Drukke, vermoeidheid of andere zaken lijken dan altijd voor te gaan.