

INTIEME BEMOEDIGINGEN

Creatieve ideeën
om van intimiteit
te genieten,
zonder seks!



Intieme Bemoediging is een leuke manier om met kleine ideetjes het plezier terug te brengen in het intieme samenzijn, dat soms verdwenen is in de drukte van de dagelijkse activiteiten. Laat het idee je inspireren om een nieuw idee te creëren. Gebruik het idee of verander het. Het gaat uiteindelijk niet om het afvinken van een checklist, maar om te voelen dat jullie intimiteit leeft!

Idee: 1: Vooruitziende blik

Rituelen zijn veilig, rustgevend en geven structuur aan de relatie of het gezinsleven. Maar rituelen kunnen er ook voor zorgen dat je samen niet meer praat, want je weet immers wie wat doet op bepaalde tijden? Hoe leuk is het om iets te geven, te zeggen of te doen net voor de ander erop rekent?

Zoiets geeft het gevoel dat je een **vooruitziende blik** hebt en de ander wordt bemoedigd dat je speciaal aan hem/haar hebt gedacht in plaats van het ritueel af te wachten!