

INTIEME BEMOEDIGINGEN

Creatieve ideeën
om van intimiteit
te genieten,
zonder seks!



Intieme Bemoedigingen is een leuke manier om met kleine ideetjes het plezier terug te brengen in het intieme samenzijn, dat soms verdwenen is in de drukte van de dagelijkse activiteiten. Laat het idee je inspireren om een nieuw idee te creëren. Gebruik het idee of verander het. Het gaat uiteindelijk niet om het afvinken van een checklist, maar om te voelen dat jullie intimiteit leeft!

Idee 4: Dans

Ik bedoel niet serieus dansen. De meeste van ons kunnen toch niet echt dansen. Ik bedoel spontaan IETS doen, bijvoorbeeld je partner even beetpakken en samen door de kamer zwieren. Gewoon plezier hebben. Niet elkaar alleen maar aanraken tijdens seks in bed, maar elkaar veel vaker aanraken met spontane acties.

Dansen verkleint de lichamelijke afstand.