



“Twintig jaar vanaf nu zul je meer teleurgesteld zijn door de dingen die je niet deed dan door degene die je wel hebt gedaan. Dus gooi de ankers los. Zeil weg van de veilige haven. Vang de wind in de zeilen.

Verken. Droom. Ontdek”. Mark Twain

“Intimiteit als levenskracht!”

God heeft intimiteit als levenskracht bedoelt: zin om te genieten, blijdschap, evenwicht, expressie, hoop en verdieping. Het is mijn visie dat jij deze intimiteit, in al zijn facetten, gaat ervaren.

Deze intieme blijdschap is helaas bij de meeste christenen minimaal:

1. ‘Ik ervaar intimiteit helemaal niet als levenskracht, maar meer iets dat ook hoort te gebeuren’.
2. ‘Door vermoeidheid heb ik zelden meer zin’.
3. ‘Ik voel altijd een soort druk op me als we intiem zijn alsof we iets doen wat niet mag’.
4. ‘Het is steeds zo voorspelbaar, daar heb ik eerlijk gezegd niet zoveel zin meer in’.
5. ‘Als dit het is dan hoeft het voor mij niet meer zo’.

De levenskracht die God bedoelt heeft geeft energie en bevestigt je uniciteit:

1. ‘Het is uitdagend, spannend, afwisselend en leuk tot in lengte van dagen’.
2. ‘Het verdrijft vermoeidheid door de opwinding van avontuur’.
3. ‘Creativiteit is eindeloos; jij bepaalt de grenzen’.
4. ‘Het maakt je zelfverzekerd en mooi’.
5. ‘De energie die vrij komt maakt je blij’.

Met mijn e-cursussen, e-books, lezingen, workshops en coaching wil ik je naar jouw horizon leren kijken. Laat een moment je onzekerheid los zodat we op weg kunnen gaan. Dan kan ik je stimuleren om je intieme leven opnieuw te verkennen, om weer naar mooie intieme momenten te verlangen en om nieuwe intieme mogelijkheden te ontdekken.