

Versnellen of Remmen

Hoe gevoelig ben jij voor seksuele prikkels?

Deze vragen zijn niet wetenschappelijk, maar zijn bedoeld om je inzicht te geven in de gevoeligheid van jouw versnellers en remmers.

Lees voor meer informatie mijn blogs: *Waar zijn mijn vlinders gebleven*, *Versnellen en remmen*, *We remmen wat af* en *Wat doe jij in het bos*.

Uitleg: scoor bij elke vraag het antwoord dat het beste overeenkomt met wie jij bent. 0 = dit ben ik helemaal niet, 1 = dit ben ik niet, 2 = dit zou ik kunnen zijn, 3 = misschien wel, misschien niet, 4 = dit ben ik, 5 = dit ben ik helemaal.

Remmende factoren

- | | |
|---|-------------|
| a. Tenzij alle omstandigheden voor mij op groen licht staan is het moeilijk om seksueel opgewonden te raken. | 0 1 2 3 4 5 |
| b. Als ik (min of meer) seksueel opgewonden ben dan kan het minste of geringste mij belemmeren. | 0 1 2 3 4 5 |
| c. Ik moet mijn partner elke keer volledig vertrouwen om tot opwinding te kunnen komen. | 0 1 2 3 4 5 |
| d. Als ik mij zorgen maak dat het te lang duurt om tot opwinding of orgasme te komen, dan kan dat mijn opwinding verstoren. | 0 1 2 3 4 5 |

Versnellende factoren

- | | |
|---|-------------|
| a. Zelfs iemands geur kan mij aanzetten tot opwinding. | 0 1 2 3 4 5 |
| b. Als ik mijn partner zie genieten met de kinderen of zijn hobby, dan kan dat mij aanzetten tot opwinding. | 0 1 2 3 4 5 |
| c. Seks in een andere omgeving dan mijn slaapkamer kan mij opwinden. | 0 1 2 3 4 5 |
| d. Fantasie stimuleert mijn opwinding. | 0 1 2 3 4 5 |

Score uitleg onderaan de nieuwsbrief!